

## DOCUMENTS A FOURNIR

- Fiche d'inscription
- 1 Photo
- 1 Certificat médical portant la mention de non contre-indication à la pratique du judo en compétition.
- 2 Enveloppes Timbrées
- Règlement

## TARIFS : LICENCE + COTISATION

Cours Babys = 210 € (172€ + 38€ Licence) + 30€ accompagnement  
Cours Enfants = 230 € (192€ + 38€ Licence) + 30€ accompagnement  
Cours Adultes = 230 € (192€ + 38€ Licence)

*Payable en 3 mensualités. Réduction pour plusieurs membres de la même famille.*

## CATEGORIES D'AGE

Babys = nés en 2014/2015  
Mini-poussins = nés en 2012/2013  
Poussins = nés en 2010/2011  
Benjamins/Minimes = de 2006 à 2009  
Cadets/Juniors/Séniors = de 2005 et avant

### CONTACT :

16 Place de l'hôtel de ville – 92600 Asnières-sur-Seine  
Tél : 07 82 31 94 60 – Mail : [contact@es-asnieres-judo.com](mailto:contact@es-asnieres-judo.com)  
[www.es-asnieres-judo.com](http://www.es-asnieres-judo.com)  
Facebook : Asnières Judo



# SAISON 2019 / 2020

## **Ecole AULAGNIER**

- Baby Judo : Lundi de 17h00 à 18h00
- Mini Poussins : Lundi et Jeudi de 18h00 à 19h00
- Poussins : Lundi de 19h00 à 20h00 et Jeudi de 18h00 à 19h00
- Benjamins/Minimes : Lundi et Jeudi de 19h00 à 20h00

## **Gymnase Georges CARPENTIER**

230 rue du Ménéil 92600 Asnières-sur seine

- Baby Judo : Vendredi de 17h00 à 18h00
- Baby Judo : Samedi de 14h30 à 15h30
- Mini-Poussins : Lundi & Jeudi de 17h à 18h + samedi de 15h30 à 16h30
- Poussins : Lundi & Jeudi de 18h00 à 19h00 + samedi de 16h30 à 17h30
- Benjamins/Minimes : Lundi 19h00 à 20h00 Vendredi 18h00 à 19h00 + samedi de 16h30 à 17h30
- Ju-Jitsu Brésilien : Samedi de 10h30 à 12h30

**Les cours de judo du samedi sont ouverts à tous les élèves du club**

## **Gymnase DESCARTES**

2 rue des Mourinoux 92600 Asnières-sur-seine

- Baby Judo : Lundi de 17h00 à 18h00
- Mini Poussins : Lundi et Vendredi de 18h00 à 19h00
- Poussins : Lundi et Vendredi de 18h00 à 19h00
- Benjamins/Minimes : Lundi 19h00 à 20h00 Vendredi 18h00 à 19h00 + samedi de 16h30 à 17h30
- Cadets/ Juniors/ Séniors : Lundi, Mercredi & Vendredi de 20h00 à 22h00

## **Ecoles Maternelle CONCORDE & FONTAINE**

- Baby Judo : Mardi de 17h00 à 18h00

## **Ecoles Primaire FONTAINE & MAURICEAU**

- Mini-poussins/Poussins : Lundi et Jeudi de 17h00 à 18h00

## **Ecole Maternelle FLACHAT**

- Baby Judo : Mardi de 17h30 à 18h30

## **Ecoles BOKANOWSKI, SEMPE et PARC**

- Baby Judo : Mardi de 17h30 à 18h30

## **Ecole VOLTAIRE**

- Mini-poussins/Poussins : Lundi et Vendredi de 17h30 à 18h30

## **Gymnase Georges CARPENTIER**

230 rue du Ménéil 92600 Asnières-sur seine

- Mini Poussins : Mercredi 14h00 à 15h00 ou Samedi 15h30 à 16h30
- Poussins : Mercredi 14h00 à 15h00 ou Samedi 15h30 à 16h30

## **Gymnase des BRUYERES, Ecoles FLACHAT et ORMESSON**

30 avenue de Lauzière 92600 Asnières-sur-seine

- Mini Poussins : Mardi et Vendredi de 17h00 à 18h00
- Poussins : Mardi et Vendredi de 18h00 à 19h00
- Benjamins/Minimes/ Cadets : Lundi de 18h à 19h et Vendredi de 19h à 20h
- Ju-Jitsu Brésilien : Jeudi de 19h30 à 21h30

## **Cours Adultes Féminin : Pilate, Renforcement musculaire et Self Défense**

- Lundi de 19h00 à 20h00 : Gymnase des BRUYERES
- Samedi de 13h30 à 14h30 : Gymnase Georges CARPENTIER